



ASSOCIAÇÃO CASA DA CRIANÇA DE JAÚ
Endereço: Botelho de Miranda, 64 – Fone: (14) – 3622-3077
Email: casadacriancajau@uol.com.br

----- CGC 50 760 685/0001-42 -----

GRUPO PSICOSSOCIAL

<u>AÇÃO:</u> DINÂMICA DA BEXIGA
<u>OBJETIVO:</u> inspirar o sentimento de empatia nas crianças e trabalhar a importância do diálogo e da compreensão das emoções.
<u>RESPONSÁVEL:</u> Psicóloga Maira C. Espricigo/ Assistente Social Marina V. Zanetti
<u>LOCAL:</u> Associação Casa da Criança de Jaú
<u>DIAS:</u> 05 e 09/11
<u>Nº PARTICIPANTE:</u> Todas as crianças do grupo I e II (Faixa etária 6 á 8 anos)
<u>PERÍODO-</u> Manhã/ Tarde
<u>DESENVOLVIMENTO:</u> <p>Falar sobre os sentimentos ensina a criança que, de vez em quando, é normal sentir-se triste, zangada ou assustada. Com uma tolerância maior em relação aos sentimentos mais dolorosos, a criança torna-se livre para desfrutar seu mundo, para sentir-se segura com suas habilidades e ser feliz. E crianças felizes têm autoconfiança necessária para lidar com as dificuldades e também para libertarem-se da insegurança e, assim, ficarem abertas para a vida e todas as suas possibilidades.</p> <p>Foi realizada uma roda de conversa com as crianças, utilizando as seguintes questões: Como você lida com suas emoções? Sabe reconhecer os sentimentos expressados pelas outras pessoas? E quando reconhece, o que faz com isso? Você consegue compreender o que sente e o que as outras pessoas demonstram sentir?</p> <p>Na atividade realizada com as crianças foram utilizadas bexiga e canetinhas. A Psicóloga distribuiu uma bexiga de cores variadas á cada criança, as mesmas encheram e desenharam com canetinha um rosto com alguma expressão ou sentimento, e a escolha foi livre.</p> <p>Em seguida, as crianças individualmente se colocaram em frente a turma para apresentar uma situação ou problema que envolvia a emoção feita na bexiga; a criança que era tocada e tinha apresentava uma solução, se colocava frente á outra para criarem diálogos e assim poder ajudar o amigo a resolver.</p> <p>Foi possível ter como resultado a importância de dar ao grupo um espaço para falar sobre suas emoções e serem acolhidos. Pensando nessa necessidade vital que é a reflexão e compreensão sobre o que sentimos, o que fazemos o outro sentir e o reconhecimento das emoções das pessoas, com esta finalidade foi elaborada a atividade.</p>

FOTOS:



ASSOCIAÇÃO CASA DA CRIANÇA DE JAÚ
Endereço: Botelho de Miranda, 64 – Fone: (14) – 3622-3077
Email: casadacriancajau@uol.com.br

----- CGC 50 760 685/0001-42 -----

