



ASSOCIAÇÃO CASA DA CRIANÇA DE JAÚ
Endereço: Botelho de Miranda, 64 – Fone: (14) – 3622-3077
Email: casadacriancajau@uol.com.br

----- CGC 50 760 685/0001-42 -----

OFICINA ESPORTIVA – NOVEMBRO

<u>AÇÃO: CAPOEIRA</u>
<u>OBJETIVO:</u> Estimular à criança e o adolescente as práticas da capoeira e sua cultura.
<u>RESPONSÁVEL:</u> Mestre Marcial
<u>LOCAL:</u> Casa da Criança de Jaú- Apresentação Sesi e Escola Carlota
<u>DIAS:</u> Todas as Terças Feiras às 8hs com os grupos I e II e às 8h 50m com o grupo V Todas as Quartas Feiras às 13h com os grupos I e II e às 13h e 50m com os grupos III e V
<u>Nº PARTICIPANTES:</u> Todos os atendidos- Ambos os períodos
<u>DESENVOLVIMENTO:</u> <p>A capoeira é uma representação cultural que mistura esporte, luta, dança, cultura popular, música e brincadeira. Caracteriza-se por movimentos ágeis e complexos, onde são utilizados os pés, as mãos e elementos ginástico-acrobáticos. Diferencia-se das outras lutas por ser acompanhada de música.</p> <p>O diálogo corporal, a improvisação, a inteligência do corpo, a necessidade de agir, o equilíbrio, assim como as noções de espaço, tempo, ritmo, música e compreensão da filosofia de jogo, são princípios fundamentais ensinados dentro da capoeira. Os movimentos da capoeira mexem com todos os músculos, desenvolvendo uma série de qualidades físicas.</p> <p>O lado emocional também ganha muito com a capoeira, principalmente porque ela ajuda a liberar a agressividade, ainda que o esporte não estimule a violência. Além disso, é um meio excepcional de desenvolver a criatividade e o autocontrole.</p> <p>São trabalhadas com as crianças e adolescentes atividades para estimular e desenvolver aptidões físicas naturais, através de movimentos espontâneos; Desenvolver as aptidões perceptivas como meio de ajustamento do comportamento psicomotor; Propiciar o desenvolvimento das qualidades físicas, objetivando a adaptação orgânica ao esforço físico.</p> <p>Trazendo conseqüentemente - A atenção e percepção / A criatividade / O autocontrole e astúcia / A cooperação e o sentido de sociedade / A disciplina e o respeito / Segurança em si mesma.</p> <p>Movimento das pernas, gingado no corpo e um batuque ritmado. A capoeira é uma arte afro-brasileira, que mescla dança, musicalidade e ainda é patrimônio cultural brasileiro. Há pesquisas científicas que afirmam que esse cruzar de braços e pernas, característicos da atividade, estimula os dois hemisférios do cérebro ao mesmo tempo, o que é muito</p>



ASSOCIAÇÃO CASA DA CRIANÇA DE JAÚ
Endereço: Botelho de Miranda, 64 – Fone: (14) – 3622-3077
Email: casadacriancajau@uol.com.br

----- CGC 50 760 685/0001-42 -----

positivo. É notado também que a capoeira desenvolve a criatividade, a disciplina, a segurança e o respeito. Sem dúvida é uma atividade com inúmeros benefícios para as crianças e que tem feito muita diferença no dia a dia dos que praticam.

Além de todos esses benefícios as aulas também proporcionam as crianças, a visita e conhecimento de novos locais, nesse mês de Outubro elas conheceram a Escola Estadual Caetano Lourenço de Camargo (Instituto) onde foi realizada uma apresentação de capoeira.

Durante o mês de Novembro, as crianças realizaram uma apresentação de Capoeira para as crianças do Sesi e da escola Carlota.

FOTOS:

