



**ASSOCIAÇÃO CASA DA CRIANÇA DE JAÚ**  
**Endereço: Botelho de Miranda, 64 – Fone: (14) – 3622-3077**  
**Email: casadacriancajau@uol.com.br**

----- CGC 50 760 685/0001-42 -----

### **GRUPO DE CONHECIMENTOS**

**OBJETIVO:** Conscientizar sobre prática de esportes através das atividades de iniciação esportiva bem como oportunizar a atividade física a pessoa interessadas. Contribuindo com o desenvolvimento humano, social e esportivo, bem como a redução de índices de criminalidade, transformação social e melhoramento de qualidades de vida.

**RESPONSÁVEL:** Educadora Social Silvia – Grupo II (7 e 8 Anos)

**LOCAL:** Casa da Criança de Jaú

**DIAS:** 29 /10 á 09/11/2018

**Nº PARTICIPANTES:** 38 crianças- Ambos os períodos

### **DESENVOLVIMENTO:**

Este mês começamos um projeto de forma bastante diferente, através de um jogo de queimada nós trabalhamos diversas habilidades tais como: companheirismo, habilidade, agilidade e velocidade. Também melhoram seu desempenho cardiorrespiratório, a resistência muscular, força e flexibilidade.

Depois em uma roda de conversa falamos dos esportes que mais gostamos e quais gostaríamos praticar, que ainda não o fizemos. Depois em forma de mimica cada um pode fazer o seu esporte favorito, enquanto os demais procuravam acertar o nome de seu esporte. Depois cada um desenhou seu esporte favorito.

Também fomos fazer uma apresentação de capoeira na escola Sesi aqui em nossa cidade onde também podemos interagir com as crianças ensinando a maneira de como praticar capoeira de maneira correta e informando que capoeira é um jogo ou uma dança e não uma luta, que devemos praticar em lugar correto e sempre respeitando o outro participante de preferência com o auxílio de um mestre de capoeira.

Para finalizar os meninos foram fazer uma atividade diferenciada lá no parque do Rio Jaú, onde conhecemos a academia ao ar livre; descobrimos através do professor de educação física os nomes dos aparelhos e como utilizar de forma correta e também fizemos um circuito de exercícios e depois foram jogar futebol.

### **FOTOS:**

