



ASSOCIAÇÃO CASA DA CRIANÇA DE JAÚ
Endereço: Botelho de Miranda, 64 – Fone: (14) – 3622-3077
Email: casadacriancajau@uol.com.br

----- CGC 50 760 685/0001-42 -----

Atividade coletiva-novembro

<u>AÇÃO:</u> Conhecendo os Esportes	
<u>OBJETIVO:</u> Promover a vivência de práticas corporais que valorizam a cultura, a saúde e a qualidade de vida, influenciando no surgimento do hábito saudável, na construção de valores morais, na orientação do caráter que envolve os aspectos físicos, cognitivo e psicológico.	
<u>RESPONSÁVEL:</u> educadora social: Michelle Elvira Marques	
<u>LOCAL:</u> associação Casa da Criança de Jaú	
<u>DIAS:</u> 05/11 até 09/11	
<u>Nº PARTICIPANTES:</u> 36	
<u>PERÍODO:</u> manhã: 18	tarde: 18
<u>DESENVOLVIMENTO:</u> Para o desenvolvimento deste projeto foi proposto para as crianças à prática de várias atividades físicas e conteúdos informativos sobre os benefícios do esporte para o nosso corpo. Através de rodas de conversas entre as crianças pudemos coletar informações sobre a sua rotina de vida, destacando principalmente o sedentarismo existente nos dias de hoje. Que é definido como a falta ou a diminuição da atividade física. Várias crianças relataram o uso excessivo de celulares, videogame ou horas na frente da televisão ou do computador navegando na internet. Na maioria das vezes, essas atividades são praticadas consumindo petiscos nada saudáveis, como salgadinhos, que possuem elevado teor de sal, colesterol e calorias; batatas fritas, bolachas recheadas. Com o tempo, a prática desses hábitos pode levar a criança à obesidade. Para tirar essas crianças do sedentarismo, fomos para fora da sala, utilizando outros espaços que temos dentro da entidade (quadra e Parque) para a realização de dinâmicas e atividades esportivas que movimentassem o nosso corpo, proporcionando bem-estar e interação entre eles, através de jogos coletivos (queimada, alerta) destacando o respeito às regras e ao próximo, existente em toda prática de qualquer esporte. A parte lúdica e a valorização de antigas brincadeiras como pega-pega, esconde-esconde, amarelinha, também foram incentivadas. As crianças puderam perceber que mesmo que elas não pratiquem nenhum esporte específico, elas podem se exercitar. Sabendo que aqui na Associação Casa Da Criança, todos os grupos de crianças e adolescentes tem acesso á pratica de algum esporte ou atividade física (ballet, educação física, capoeira e karatê), abordamos o tema: qual outro esporte que você conhece ou pratica; Qual gostaria de conhecer melhor ou tenha interesse em pratica-lo. Finalizando essa temática com a confecção de um cartaz com figuras e imagens de	



ASSOCIAÇÃO CASA DA CRIANÇA DE JAÚ
Endereço: Botelho de Miranda, 64 – Fone: (14) – 3622-3077
Email: casadacriancajau@uol.com.br

----- CGC 50 760 685/0001-42 -----

outros esportes existentes, além daqueles que eles mesmos mencionaram.

Também visitamos o centro esportivo do SESI para uma apresentação do esporte “Capoeira” com o mestre Marcial, com explicações sobre a origem deste esporte/ritmo ou dança, sua prática, os instrumentos de som utilizados e curiosidades.

À Pedido de nós educadoras sociais algumas crianças e adolescentes, que praticam algum esporte ou atividade física fora da entidade (jiu-jítsu, boxe, natação, hip hop) apresentaram para os demais um pouco sobre a sua prática, falando sobre sua origem, golpes, exigências e o quanto esse esporte transformou a sua vida. Também tivemos a participação do professor de educação física, abordando a importância de manter um preparo físico acompanhado de um profissional.

Como encerramento deste projeto fomos ao parque municipal do rio Jaú, com a realização de circuitos, dinâmicas, brincadeiras de bolas e aulas de treinamentos nos aparelhos de ginástica disponibilizados no parque municipal com a participação do professor Erik.

FOTOS:

