



ASSOCIAÇÃO CASA DA CRIANÇA DE JAÚ
Endereço: Botelho de Miranda, 64 – Fone: (14) – 3622-3077
Email: casadacriancajau@uol.com.br

----- CGC 50 760 685/0001-42 -----

OFICINA ESPORTIVA (NOVEMBRO DE 2018)

AÇÃO: Aulas de Handbol

OBJETIVO: Proporcionar a vivencia e aprendizado do handebol

RESPONSÁVEL: Educador Físico Erick

Grupo I (6 Anos)

Grupo II (7 e 8 Anos)

Grupo III (9 e 10 Anos)

Grupo IV (10, 11 e 12 Anos)

Grupo V (12, 13 Anos e 11 Meses)

LOCAL: Casa da Criança de Jaú

A cada 15 dias: Grupos I e II

A cada 15 dias: Grupos III, IV e V

Sexta feira nos horários: das 10:00 as 11:00

Nº PARTICIPANTES: Todas as crianças do S.C.F.V.

DESENVOLVIMENTO:

Demonstração da quadra de Handebol, e materiais utilizados para realização do jogo;

Aquecimento com brincadeiras utilizando a bola de Handebol, Exemplo: queimada, pega-pega e batata quente;

Exercícios de posições, pênaltis, jogadas básicas e avançadas;

Jogo Lúdico de aprendizado do jogo de Handebol;

Jogo com as regras oficiais do esporte;

Brincadeira do corre da bola;

Alongamento para termino da aula.

FOTOS:



ASSOCIAÇÃO CASA DA CRIANÇA DE JAÚ
Endereço: Botelho de Miranda, 64 – Fone: (14) – 3622-3077
Email: casadacriancajau@uol.com.br

----- CGC 50 760 685/0001-42 -----





ASSOCIAÇÃO CASA DA CRIANÇA DE JAÚ
Endereço: Botelho de Miranda, 64 – Fone: (14) – 3622-3077
Email: casadacriancajau@uol.com.br

----- CGC 50 760 685/0001-42 -----

